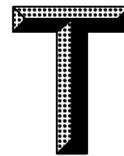


ICS 01.020
CCS C 05



团 体 标 准

T/CACM 1437—2023

膝骨关节炎针刀临床诊疗指南

Clinical guidelines for acupunctomy treatment of knee osteoarthritis

2023-01-10 发布

2023-01-10 实施

中华中医药学会 发布
中国标准出版社 出版

目 次

前言	I
引言	II
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 流行病学特点	2
5 诊断、分级、分期和分型	2
5.1 诊断标准	2
5.2 分级标准	3
5.3 分期标准	3
5.4 中医辨证分型	4
6 针刀治疗	4
6.1 治疗适应症	4
6.2 治疗禁忌症	5
6.3 治疗方案	5
6.4 术后注意事项	7
6.5 治疗频次、疗程	7
6.6 结局指标	8
6.7 针刀治疗的安全性及常见不良反应与处理	8
附录 A (资料性) 指南制定方法	11
附录 B (资料性) 证据质量分级	13
附录 C (资料性) 评分量表	14
参考文献	17

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由中华中医药学会针刀医学分会提出。

本文件由中华中医药学会归口。

本文件负责起草单位：福建中医药大学附属人民医院。

本文件参与起草单位：福建中医药大学附属泉州正骨医院、厦门市中医院、广西壮族自治区人民医院、中国人民解放军南部战区总医院、新疆医科大学第一附属医院、浙江中医药大学附属第三医院、福建中医药大学附属康复医院、平潭实验区中医院、吉林省中医药科学院。

本文件主要起草人：修忠标、陈长贤、张建新、吕亚南、韦嵩、周钰、万全庆、曾维铨、陈国强、黄惠榕、蔡昭莲、严国鸿、翟宏业、林华阳、刘洪、张良志。

本文件其他起草人：李石良、郭长青、肖德华。

本文件执笔人：张良志、杨金硕、李阳阳、谢梓毅、施橙维、刘晶、潘细桂。

引 言

膝骨关节炎(knee osteoarthritis,KOA)多发于40岁以上的中老年人,是全球致残率排名第四的疾病,全球约有2.5亿人患有KOA。中医药对于KOA的诊疗积累了大量临床经验,具有独特疗效,尤其是中医原创技术针刀疗法治疗KOA具有显著优势,但国内外迄今为止尚没有一套基于循证医学方法研究、由权威机构发布的针刀治疗KOA的临床诊疗指南,缺乏处理各类针刀专业技术问题共同遵守的规范。为进一步规范KOA的针刀诊疗,促进针刀诊治KOA水平的提高,根据《世界卫生组织指南制定手册》的指南制定流程、GRADE系列文章的方法学以及中华中医药学会团体标准管理办法等相关要求(见附录A和附录B),结合针刀疗法的特色以及我国实际情况的特点制定本文件,这将有利于针刀治疗KOA在我国乃至全世界范围内广泛推广。本文件主要目的是推荐有循证医学证据的KOA的针刀临床诊疗方案,指导临床、教学及科研工作。

膝骨关节炎针刀临床诊疗指南

1 范围

本文件规定了膝骨关节炎的诊断标准、病因病机及针刀诊疗方案的内容。

本文件主要针对 KOA 的针刀治疗,主要适用于我国内地针刀从业者、中医药院校的教师和学生以及从事针刀专业的科研工作者,其他相关科室医生参考使用。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

膝骨关节炎 knee osteoarthritis; KOA

一种以关节软骨退变、继发性骨赘形成、软骨下骨硬化、滑膜炎症等为主要特征的慢性退行性疾病^[1]。

注:临床症状主要表现为关节的僵硬、疼痛、关节活动不利,局部压痛,甚至关节畸形、功能丧失等。

中医学认为 KOA 是一种筋骨共病、痿痹共存的疾病,属“膝痹病”范畴,本病核心病机为本痿标痹,以肝肾亏虚、筋骨失养为本,腠理空虚易感风寒湿邪、瘀血阻滞为标,以痹痛为主要症状,同时夹杂脾虚、痰湿、血瘀等病理特点^[2]。

针刀医学认为 KOA 的发病机制是膝关节的力平衡失调,在软组织附着处出现应力集中,人体在自我代偿过程中在高应力处形成粘连、瘢痕、挛缩^[3]。而针刀可通过多途径、多靶点松懈刺激,解除应力集中点,恢复膝部力学平衡,改善 KOA 患者功能^[4]。主要涉及分子生物学、生物力学、血流动力学、中枢镇痛机制 4 个方面,针刀通过调控相关信号通路的转导,降低关节炎症介质,同时调整膝关节的生物力学平衡,改善骨内血液循环,抑制脊髓水平相关神经递质释放,降低伤害性刺激信号传入,从而缓解关节软骨损伤与关节退变,减轻疼痛症状,提高患者生活质量^[5]。

3.2

针刀 acupotomy

将针灸针和手术刀有机融为一体的医疗器械。

3.3

针刀疗法 acupotomy therapy

以针刀医学理论为基础,运用针刀为治疗工具,以针的方式刺入人体,在人体内发挥针和刀的治疗作用的疗法。

3.4 针刀术语

针刀操作均按照《针刀医学临床诊疗与操作规范》^[6]进行。

3.4.1

加压分离 pressing and separate

以手指压在定点的皮肤上,使得重要的神经血管被挤向一侧。