



# 中华人民共和国国家标准

GB/T 44700—2024

## 国民体质测试器材 通用要求

Testing equipment of national physical fitness—General requirements

2024-10-26 发布

2025-02-01 实施

国家市场监督管理总局  
国家标准化管理委员会 发布

## 目 次

前言 .....	III
1 范围 .....	1
2 规范性引用文件 .....	1
3 术语和定义 .....	2
4 分类 .....	3
5 要求 .....	3
6 试验方法 .....	8
附录 A (资料性) 测试器材分类及与测试指标的对应关系 .....	16
附录 B (规范性) 平衡木 .....	19
附录 C (规范性) 辅助设备的要求 .....	21
附录 D (规范性) 压力校正方法 .....	23
附录 E (资料性) 体脂率模拟测试参数库 .....	24
参考文献 .....	29

## 前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由国家体育总局提出。

本文件由全国体育标准化技术委员会(SAC/TC 456)归口。

本文件起草单位：国家体育总局体育科学研究所、北京国体世纪质量认证中心有限公司、天津体育学院、北京鑫东华腾科技开发有限公司、同方健康科技(北京)股份有限公司、深圳泰山体育科技有限公司、北京东华原医疗设备有限责任公司、上海佑久健康科技有限公司、天津市产品质量监督检测技术研究院、北京汇洋时代科技有限公司、深圳市好家庭健康科技有限公司、倍爱斯(北京)健康科技有限公司、上海邦文电子科技有限公司。

本文件主要起草人：王梅、李哲、付雪莲、范超群、刘苏军、张亚冬、师丹玮、林树洪、南原、戴晨、袁义龙、冯强、王晶晶、张家祥、孙云东、夏平、谭思洁、成剑铭、曹立全、郭振、戴颖华。

# 国民体质测试器材 通用要求

## 1 范围

本文件界定了国民体质测试器材(以下简称“测试器材”)的术语和定义,给出了便于技术规定的分类,规定了技术要求,描述了相应的试验方法。

本文件适用于测试对象为3周岁~79周岁人群的测试器材的制造和检验。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中,注日期的引用文件,仅该日期对应的版本适用于本文件;不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GB/T 2828.1—2012 计数抽样检验程序 第1部分:按接收质量限(AQL)检索的逐批检验抽样计划

GB 4943.1—2022 音视频、信息技术和通信技术设备 第1部分:安全要求

GB 17498.1—2008 固定式健身器材 第1部分:通用安全要求和试验方法

GB 17498.6—2008 固定式健身器材 第6部分:跑步机 附加的特殊安全要求和试验方法

GB 19272—2011 室外健身器材的安全 通用要求

GB/T 19851.1—2022 中小学体育器材和场地 第1部分:体育器材的通用要求和试验方法

GB/T 19851.4—2005 中小学体育器材和场地 第4部分:篮球

GB/T 19851.5—2005 中小学体育器材和场地 第5部分:排球

GB/T 19851.6—2005 中小学体育器材和场地 第6部分:软式排球

GB/T 19851.18—2007 中小学体育器材和场地 第18部分:实心球

GB/T 19851.21—2007 中小学体育器材和场地 第21部分:毽球、花毽

GB/T 22754—2008 网球

GB/T 22773 机械秒表

GB/T 22778 液晶数字式石英秒表

GB/T 22892—2008 足球

GB/T 23111—2008 非自动衡器

JJG 5 纤维卷尺、测绳检定规程

JJG 237 秒表检定规程

QB/T 1519—2011 纤维卷尺

YY/T 1035—2021 听诊器

YY 9706.230 医用电气设备 第2-30部分:自动无创血压计的基本安全和基本性能专用要求

ISO 20957-5:2016 固定式健身器材 第5部分:固定式健身车和上肢曲柄类健身器材附加的特殊安全要求和试验方法(Stationary training equipment—Part 5:Stationary exercise bicycles and upper body crank training equipment,additional specific safety requirements and test methods)