

ICS 11.020
C 05



中华人民共和国国家标准

GB/T 21709.1—2008

针灸技术操作规范 第1部分：艾灸

Standardized manipulations of acupuncture and moxibustion—
Part 1: Moxibustion

2008-04-23 发布

2008-07-01 实施

中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局
中国国家标准化管理委员会 发布

中 华 人 民 共 和 国
国 家 标 准
针 灸 技 术 操 作 规 范 第 1 部 分 : 艾 灸

GB/T 21709.1—2008

*

中 国 标 准 出 版 社 出 版 发 行
北 京 复 兴 门 外 三 里 河 北 街 16 号
邮 政 编 码 : 100045

网 址 www.spc.net.cn

电 话 : 68523946 68517548

中 国 标 准 出 版 社 秦 皇 岛 印 刷 厂 印 刷
各 地 新 华 书 店 经 销

*

开 本 880×1230 1/16 印 张 0.75 字 数 18 千 字

2008 年 6 月 第 一 版 2008 年 6 月 第 一 次 印 刷

*

书 号 : 155066 · 1-31949

如 有 印 装 差 错 由 本 社 发 行 中 心 调 换

版 权 专 有 侵 权 必 究

举 报 电 话 : (010)68533533

前 言

GB/T 21709《针灸技术操作规范》按部分发布,拟分为 21 个部分:

- 第 1 部分:艾灸;
- 第 2 部分:头针;
- 第 3 部分:耳针;
- 第 4 部分:三棱针;
- 第 5 部分:拔罐;
- 第 6 部分:穴位注射;
- 第 7 部分:皮肤针;
- 第 8 部分:皮内针;
- 第 9 部分:穴位贴敷;
- 第 10 部分:穴位埋线;
- 第 11 部分:电针;
- 第 12 部分:火针;
- 第 13 部分:芒针;
- 第 14 部分:鍱体;
- 第 15 部分:眼针;
- 第 16 部分:鼻针;
- 第 17 部分:口唇针;
- 第 18 部分:腹针;
- 第 19 部分:腕踝针;
- 第 20 部分:毫针基本刺法;
- 第 21 部分:毫针针刺手法。

本部分为 GB/T 21709 的第 1 部分。

本部分的附录 A、附录 B、附录 C、附录 D 为资料性附录。

本部分由国家中医药管理局提出。

本部分由中国针灸学会归口。

本部分起草单位:安徽中医学院。

本部分主要起草人:杨骏。

本部分参加起草人:张庆萍、刘广霞、黄学勇、储浩然、韩为、柳刚。

针灸技术操作规范 第1部分:艾灸

1 范围

GB/T 21709 的本部分规定了常用艾灸的术语和定义、操作步骤与要求、操作方法、注意事项与禁忌。

本部分适用于常用艾灸技术操作。

2 规范性引用文件

下列文件中的条款通过 GB/T 21709 的本部分的引用而成为本部分的条款。凡是注日期的引用文件,其随后所有的修改单(不包括勘误的内容)或修订版均不适用于本部分,然而,鼓励根据本部分达成协议的各方研究是否可使用这些文件的最新版本。凡是不注日期的引用文件,其最新版本适用于本部分。

GB/T 12346 腧穴名称与定位

GB/T 13734 耳穴名称与定位

3 术语和定义

下列术语和定义适用于 GB/T 21709 的本部分。

3.1

艾灸 **moxibustion**

用艾绒或以艾绒为主要成分制成的灸材,点燃后悬置或放置在穴位或病变部位,进行烧灼、温熨,借灸火的热力以及药物的作用,达到治病、防病和保健目的的一种外治方法。

3.2

艾绒 **moxa-wool**

艾叶经加工制成的淡黄色细软绒状物。

3.3

艾条 **moxa-stick**

用艾绒为主要成分卷成的圆柱形长条。根据内含药物的有无,分为药艾条和清艾条。

3.4

艾炷 **moxa-cone**

用手工或器具将艾绒制作成小圆锥形,称作艾炷。每燃1个艾炷,称灸1壮。

3.5

温针灸 **moxibustion with needle**

毫针留针时在针柄上置以艾绒(艾团或艾条段)施灸,是针刺与艾灸结合应用的方法。

3.6

直接灸 **direct moxibustion**

将艾炷直接置放在穴位皮肤上施灸的一种方法。根据对皮肤刺激程度不同,又分为化脓灸法和非化脓灸法。

3.7

间接灸 **indirect moxibustion**

在艾炷与皮肤之间垫隔适当的中药材后施灸的一种方法。根据选用中药材的不同又分为不同的间