



团 体 标 准

T/CAPA 010—2023

小阴唇整形操作规范

Specifications for labia minora plasty operation

2023-05-12 发布

2023-07-01 实施

中国整形美容协会 发 布
中国标准出版社 出 版

目 次

前言	III
引言	IV
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 原则与要求	1
4.1 开展小阴唇整形操作的医疗机构	1
4.2 手术级别划分	1
4.3 手术医师资质	1
4.4 手术原则	1
4.5 麻醉方式	2
5 术前诊断与分型	2
5.1 诊断标准	2
5.2 分型	2
6 手术适应证	2
7 手术禁忌证	2
8 手术相对禁忌证	2
9 围手术期心理评估与干预	3
9.1 围手术期心理评估与干预的必要性	3
9.2 临床体征评估	3
9.3 一般心理评估	3
9.4 不宜手术的心理状态	3
9.5 专科心理评估	3
9.6 干预措施	4
10 摄影	4
10.1 时间	4
10.2 姿势	4
10.3 麻醉	4
10.4 是否进行小阴唇牵拉	4
10.5 摄影细节	4
10.6 测量工具	5
10.7 照相背景	5
10.8 照明	5

10.9 摄像头位置 5

10.10 摄影设备 5

10.11 患者不同体位的摄影 5

10.12 照片编辑 6

11 小阴唇整形常见术式流程..... 6

11.1 边缘切除法小阴唇缩小整形术 6

11.2 横楔形切除法小阴唇缩小整形术 7

12 小阴唇整形术后管理..... 8

12.1 术后常规护理 8

12.2 常见并发症的处理 9

附录 A（资料性） 常见体征、症状和心理障碍的筛查表 12

参考文献 14

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规则起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由中国整形美容协会提出并归口。

本文件起草单位：北京大学人民医院、中国医学科学院整形外科医院、北京协和医院、浙江大学医学院附属妇产科医院、郑州大学附属第三医院、中国医科大学附属盛京医院、暨南大学附属第一医院、河北省沧州市人民医院。

本文件主要起草人：王建六、李强、金杭美、毕晔、孙秀丽、王鲁文、李峰永、罗新、朱琳、夏志军、张海林、曹玉娇、曹赛赛、安方、魏蜀一、付静、金心、高桂香、董延华、孙广宇。

引 言

近年来,随着人们思想的解放、认识的提高、社会包容性的增强,女性生殖器官整形美容应运而生。女性生殖器官整形操作在整形外科和妇科手术领域越来越普遍。此类操作包括基于女性外阴畸形所致结构功能重建的生殖器官整形和非生殖道畸形的外阴美容整形,是以改变生殖器官形态、功能需求、美学要求以及性需求为目的的生殖器官整形术。

美是一种主观性很强的心理感受,与年龄、性别、文化程度、职业以及经济背景等密切相关。医患之间审美观点的不同,很容易引起冲突,故对整形外科医师以及妇产科医师的专业要求也越来越高。这也是当前以及未来美容整形行业发生纠纷的敏感问题。术前要让就诊者和家属了解客观情况,达成共识。使就诊者对医师产生信任感,从而积极配合治疗,以减少医疗纠纷的发生。

小阴唇是位于阴道前庭两侧大阴唇内侧的一对皮肤黏膜皱褶,向上止于阴蒂系带,与阴蒂包皮融合,向外与大阴唇形成阴唇间沟,向下向内延续至阴道外口,形成阴道后联合。小阴唇内含疏松结缔组织和血管,不含脂肪,表面分布皮脂腺,可随性生活移动。正常形态下,小阴唇自然闭合,关闭阴道口,为女性下生殖道的第一道屏障。小阴唇的外形、大小、对称性、自然轮廓和色泽因人而异。

在传统医学中,治疗疾病以及开展手术,要有明确的适应证;但女性阴唇在没有任何器质性疾病的情况下无法界定正常与否。因此,在进行女性阴唇整形手术治疗时,目前尚无明确的手术指征和治疗标准,其依据来自就诊者的诉求,其一为就诊者对阴唇审美的诉求,包括对阴唇外观不满,感到难堪;其二为就诊者对性功能的诉求,包括性刺激降低、性高潮减少,以及性伴侣的满意度下降;其三为通过手术改变阴唇状态,减少对日常生活影响的诉求,包括摩擦不适、疼痛和反复炎症刺激等。制定本文件的目的在于:全面系统地评估有阴唇整形需求的就诊者的类型、分型和功能障碍等,从而准确地选择最适合就诊者需求的术式;规范手术实施细节、围手术期细致地护理等影响小阴唇整形术后效果的重要内容;完善术前的心理评估和干预,规范术前摄影,帮助医师全面准确地评估手术风险和患者预期,客观记录患者局部的形态特点,提高手术成功率。

小阴唇整形操作规范

1 范围

本文件界定了小阴唇整形的定义,规定了开展小阴唇整形操作的医疗机构要求、手术医师资质、手术级别划分、术前诊断与分型、手术原则、手术适应证、手术禁忌证、围手术期心理评估与干预、小阴唇整形的摄影要求、常见术式流程标准、术后管理及常见并发症处理的标准等内容。

本文件适用于设有医疗美容科、整形外科、妇产科的综合医院和设有美容外科和整形外科、妇产科的正规医疗机构,也可作为第三方机构对小阴唇整形手术的监管及评价依据。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

小阴唇整形 **labia minora plasty**

通过手术方式增大或缩小单侧或双侧小阴唇,改善小阴唇形态、边缘、颜色及其他细节,减轻运动摩擦等造成的不适、水肿等症状的外科操作技术。

4 原则与要求

4.1 开展小阴唇整形操作的医疗机构

4.1.1 开展小阴唇整形操作的医疗机构应为整形美容外科专科医院或设有医疗美容科、整形(复)外科或妇产科的二级及以上综合医院或医疗美容及整形外科诊所及以上级别的医疗美容及整形机构。

4.1.2 开展小阴唇整形操作的医疗机构的手术室应配备必要的急救设备和药品,以及小阴唇整形操作需要的手术器械及双极电凝。

4.1.3 开展小阴唇整形操作的医疗机构应能提供基本的化验检查、心电图检查。

4.2 手术级别划分

小阴唇整形操作属于二级手术。小阴唇再次整形操作或术后修整操作属于三级手术。

4.3 手术医师资质

4.3.1 手术医师应取得执业医师资格证书及执业证书且具有整形外科或妇产科主治医师及以上资质。

4.3.2 对于实施“美容主诊医师”制度省市,手术医师还应取得美容外科主诊医师资格或完成备案。

4.3.3 开展本手术前,手术医师均应经过省级以上相关技术系统培训并考试合格。

4.4 手术原则

小阴唇整形操作属于整形美容手术,原则上只要患者有修整的要求而又不存在禁忌证就可考虑进