



# 团 体 标 准

T/CASWSS 023—2023

---

## 社区老年中医健康管理服务中心 中医保健服务技术规范

Technical specification for traditional Chinese medicine healthcare services  
of community elderly traditional Chinese medicine health  
management service center

2023-05-06 发布

2023-05-06 实施

---

中国社会福利与养老服务协会 发 布  
中 国 标 准 出 版 社 出 版

目 次

前言 ..... I

引言 ..... II

1 范围 ..... 1

2 规范性引用文件 ..... 1

3 术语和定义 ..... 1

4 中医保健内容 ..... 2

4.1 体质辨识 ..... 2

4.2 起居调摄 ..... 3

4.3 饮食调养 ..... 4

4.4 情志调摄 ..... 4

4.5 技术调理 ..... 5

4.6 运动调理 ..... 7

5 老年人亚健康症状技术调理 ..... 7

5.1 腰腿痛(慢性) ..... 7

5.2 失眠 ..... 8

5.3 便秘 ..... 8

5.4 耳鸣 ..... 8

5.5 尿频 ..... 9

6 档案管理 ..... 9

6.1 管理内容 ..... 9

6.2 管理要求 ..... 9

7 服务评价与持续改进..... 10

7.1 服务评价 ..... 10

7.2 持续改进 ..... 10

参考文献 ..... 11

## 前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由中国社会福利与养老服务协会提出。

本文件由中国社会福利与养老服务协会团体标准技术委员会归口。

本文件起草单位：中国社会福利与养老服务协会、湖南省中医药研究院、湖南中医药高等专科学校、湖南中医药大学护理学院、湖南省中西医结合医院（湖南省中医药研究院附属医院）、湖南省中医药管理局、广西中医药大学高等职业技术学院、北京鹰之眼智能科技有限公司、湖南善孝堂健康科技有限公司、重庆市中医院、湖南省直中医医院、贵州护理职业技术学院、陕西千金药局医药集团有限公司、西安枫叶整合照护养老服务有限公司、西安长安康复医院。

本文件主要起草人：陈燕、刘杰、陈偶英、黄宇辉、朱海利、朱翊、刘晴偲、肖东霞、刘竑清、徐榕、唐卫红、黄静、崔德琪、冯杰、李飞丽、吴思亮、汤倩倩、吉思、柳银平、李长君、徐岷利、边森森、卢笛、康瑶。

本文件主要审查人：冯晓丽、肖成龙、郭清、葛金文、孟凡莉、杨谦、蔡铁如、卜献春、胡学军、吴春维、卢先、黄涓、韩华、姜小玲、魏兵、魏一民。

## 引 言

为贯彻落实国务院印发的《“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划》、国家中医药管理局发布的《关于促进中医健康养老服务发展的实施意见》等相关文件精神,中国社会福利与养老服务协会指导湖南省中医药研究院相关专家研发了“社区老年中医健康管理服务中心系列标准”,本文件为系列标准之一,具有以下特点:

**前瞻性:**本文件是贯彻实施国务院办公厅关于印发《“十四五”中医药发展规划》中提出的“推动养老机构开展中医特色老年健康管理服务”以及国家卫生健康委等 15 部门联合印发《“十四五”健康老龄化规划》中提出的“进一步发挥中医药健康管理在基本公共卫生服务项目实施中的独特优势,积极推进面向老年人的中医药健康管理服务项目”工作部署的落地实践,对社区老年中医健康管理服务中心的保健服务发挥了较强的指导作用。

**规范性:**本文件明确了社区老年中医健康管理服务中心保健服务技术标准,强调了保健服务技术的内容,是考核评估社区老年中医健康管理服务中心保健服务质量的技术依据。

**实用性:**本文件在制定时确定了社区老年中医健康管理服务中心提供的中医保健内容、老年人常见亚健康症状技术调理、档案管理、服务评价与持续改进等重点内容,为社区老年中医健康管理服务中心中医保健服务的管理和评价提供了技术支撑。

本文件是国内首个社区老年中医健康管理服务中心保健服务技术的国家级团体标准,为中医药健康社区建设奠定了坚实的基础,丰富了中医药健康社区的内涵,有利于为广大老年人提供方便、优质、快捷的中医保健服务。

# 社区老年中医健康管理服务中心 中医保健服务技术规范

## 1 范围

本文件规定了社区老年中医健康管理服务中心中医保健服务的保健内容、老年人亚健康症状技术调理、档案管理、服务评价与持续改进。

本文件适用于社区老年中医健康管理服务中心,也适用于社区日间照料中心、中医养生保健等相关机构。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中,注日期的引用文件,仅该日期对应的版本适用于本文件;不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

- GB/T 12346—2021 经穴名称与定位
- GB/T 13734—2008 耳穴名称与定位
- GB/T 21709.22—2013 针灸技术操作规范 第22部分:刮痧
- T/CACM 1075—2018 中医治未病技术操作规范 艾灸
- T/CACM 1078—2018 中医治未病技术操作规范 拔罐
- T/CACM 1088—2018 中医治未病技术操作规范 耳穴
- T/CACM 1090—2018 中医治未病技术操作规范 穴位敷贴
- T/CACM 1094—2018 中医治未病技术操作规范 脐火疗法
- T/CACM 1096—2018 中医治未病技术操作规范 熏蒸
- T/CASWSS 007—2023 社区老年中医健康管理服务中心管理规范
- T/CASWSS 009—2023 社区老年中医健康管理服务中心功能性食品调理规范
- ZYYXH/T 157—2009 中医体质分类与判定

## 3 术语和定义

下列的术语和定义适用于本文件。

### 3.1

**保健内容 health care content**

通过建立完善的健康档案,为服务对象提供以体质辨识、起居调摄、饮食调养、情志调摄、技术调理、运动调理、常见亚健康症状技术调理为主的中医健康养老服务。

### 3.2

**起居调摄 living accommodation**

在日常生活起居中遵循的养生原则和有助于增进老年人健康与长寿的养生方法。